

2020-05-20 [As It Is] Healthier Eating Reported During Coronavirus 词频表

- 1 **the** 28 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **in** 19 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 3 **to** 19 [tə tu:, 弱 tu, 辅音前弱 tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (东)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 4 **of** 15 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 5 **and** 13 [ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 6 **people** 9 [pi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 7 **food** 8 [fu:d] n.食物; 养料
- 8 **countries** 6 [ˈkʌntriz] n.国家 名词country的复数形式.
- 9 **for** 6 [fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 10 **more** 6 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 11 **that** 6 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 12 **backer** 5 [ˈbækə] n.支持者; 赞助人; 援助者 n.(Backer)人名; (英、法、德、荷、西)巴克尔; (瑞典)巴克
- 13 **de** 5 [di:] abbr.判定元件 (DecisionElement) n.(De)人名; (朝)大
- 14 **said** 5 [seɪd] adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 15 **she** 5 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 16 **shopper** 5 [ˈʃɒpə] n.购物者; 顾客
- 17 **this** 5 [ðɪs, 弱 ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 18 **you** 5 [ju:, 弱 ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (东)尤; (东南亚国家华语)猷
- 19 **at** 4 [æt] prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 20 **be** 4 [bi:] vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 21 **buying** 4 n.买进 v.购买; 获得; 收买 (buy的ing形式)
- 22 **could** 4 [kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 23 **home** 4 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 24 **many** 4 [ˈmeni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 25 **new** 4 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 26 **reported** 4 [rɪˈpɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 27 **research** 4 n.研究; 调查 vi.研究; 调查 vt.研究; 调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 28 **adj** 3 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 29 **also** 3 [ɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 30 **are** 3 [ɑ:, 弱 ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 31 **as** 3 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 32 **Belgium** 3 [ˈbeldʒəm] n.比利时 (西欧国家, 首都布鲁塞尔Brussels)
- 33 **but** 3 [bʌt, 弱 bət, bət] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 34 **cooking** 3 n.烹饪 adj.烹调的 v.烹调; 筹划 (cook的ing形式)
- 35 **crisis** 3 [ˈkraɪsɪs] n.危机; 危险期; 决定性时刻 adj.危机的; 用于处理危机的
- 36 **during** 3 [ˈdʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林

- 37 **eating** 3 [ˈi:tɪŋ] adj. 侵蚀的; 可生食的; 进餐用的 n. 吃; 食物 v. 吃 (eat的ing形式)
- 38 **healthier** 3 [ˈhelθiə] adj. 更健康的, 更健壮的 (形容词healthy的比较级)
- 39 **less** 3 [les] adv. 较少地; 较小地; 更小地 adj. 较少的; 较小的 prep. 减去 n. 较少; 较小 n. (Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 40 **or** 3 conj. 或, 或者; 还是; 要不然 n. (Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (东)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 41 **part** 3 n. 部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt. 分离; 分配; 分开 vi. 断裂; 分手 adv. 部分地 adj. 部分的 n. (Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 42 **products** 3 [ˈprɒdʌkts] n. 制品 名词product的复数形式.
- 43 **results** 3 [rɪˈzʌlts] n. 结果
- 44 **reuters** 3 [ˈrɔɪtəz] n. 路透社 (英国)
- 45 **study** 3 [ˈstʌdi] n. 学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt. 学习; 考虑; 攻读; 细察 vi. 研究; 用功 n. (Study)人名; (英)斯塔迪
- 46 **they** 3 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron. 他们; 它们; 她们
- 47 **things** 3 [θɪŋz] n. 事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 48 **was** 3 be的第一和第三人称单数过去式
- 49 **amount** 2 [əˈmaʊnt] vi. 总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n. 数量; 总额, 总数
- 50 **Bryan** 2 [ˈbraɪən] n. 布赖恩 (男子名)
- 51 **by** 2 prep. 通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv. 通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 52 **Chile** 2 [ˈtʃɪli] n. 智利 (南美洲国家)
- 53 **confident** 2 [ˈkɒnfɪdənt] adj. 自信的; 确信的
- 54 **coronavirus** 2 [kəˌrɒnəˈvaɪərəs] n. 冠状病毒; 日冕形病毒
- 55 **do** 2 n. 要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v. 做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux. 助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi. 行, 足够; 生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 56 **feeling** 2 [ˈfi:liŋ] n. 感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj. 有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v. 感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 57 **fresh** 2 [freʃ] adj. 新鲜的; 清新的; 淡水的; 无经验的 n. 开始; 新生; 泛滥 adv. 刚刚, 才; 最新地
- 58 **from** 2 [强frɒm, 弱frəm] prep. 来自, 从; 由于; 今后 n. (From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 59 **had** 2 v. 有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux. 已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 60 **half** 2 [hɑ:f, hæf] n. 一半; 半场; 半年 adv. 一半地; 部分地 adj. 一半的; 不完全的; 半途的 n. (Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫
- 61 **have** 2 [hæv, 弱həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n. (Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 62 **her** 2 pron. 她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法)埃尔 (人名)
- 63 **is** 2 [ɪz, z, s] v. 是 (be的三单形式) n. 存在
- 64 **likely** 2 [ˈlaɪkli] adj. 很可能的; 合适的; 有希望的 adv. 很可能; 或许
- 65 **Lynn** 2 [lɪn] n. 林恩 (姓氏)
- 66 **meals** 2 [mi:lz] n. 伙食 名词meal的复数形式.
- 67 **microwaveable** 2 适合于微波炉烧煮的
- 68 **nearly** 2 [ˈniəli] adv. 差不多, 几乎; 密切地
- 69 **orders** 2 英 [ˈɔ:də(r)] 美 [ˈɔ:rdə] n. 顺序; 条理; 订单; 命令; 秩序; 阶层; [生]目; 点的东西 v. 命令; 订购; 调整; 整理; 点餐; 预定, 订货
- 70 **organic** 2 [ɔ:ˈɡæni:k] adj. [有化]有机的; 组织的; 器官的; 根本的
- 71 **plan** 2 [plæn] n. 计划; 平面图 vt. 计划; 设计; 打算 vi. 计划; 打算 n. (Plan)人名; (瑞典)普兰; (法)普朗
- 72 **remained** 2 [rɪˈmeɪn] v. 剩余; 逗留; 留下; 依然; 保持 n. 剩余物; 遗迹; 残骸
- 73 **sales** 2 [seɪlz] adj. 销售的, 售货的; 有关销售的 n. 销售 (sale的复数); 销售额 n. (Sales)人名; (意、西、葡)萨莱斯; (法)萨勒; (英)塞尔斯
- 74 **salty** 2 [ˈsɔ:lti] adj. 咸的; 含盐的
- 75 **same** 2 [seɪm] adj. 相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron. 同样的事物或人 (通常与the连用) adv. 同样地 (通常与the连用) n. (Same)人名; (意)萨梅
- 76 **showed** 2 v. 显示; 表现; 展示 (show的过去式)

- 77 **snacks** 2 [ˈsnæks] n. 快餐; 小吃 名词snack的复数形式.
- 78 **some** 2 [sʌm] adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美> 稍微
- 79 **something** 2 [ˈsʌmθɪŋ] pron. 某事; 某物 n. 重要的人; 值得重视的事 adv. 非常; 有点; 大约 adj. 大约; 有点象
- 80 **stay** 2 [steɪ] vi. 停留; 坚持; 暂住; 停下 vt. 坚持; 暂住; 抑制 n. 逗留; 停止; 支柱
- 81 **store** 2 [stɔː] n. 商店; 储备, 贮藏; 仓库 vt. 贮藏, 储存 n. (Store) 人名; (德) 施托雷
- 82 **story** 2 [ˈstɔːri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n. (Story) 人名; (英) 斯托里
- 83 **stress** 2 [stres] n. 压力; 强调; 紧张; 重要性; 重读 vt. 强调; 使紧张; 加压力于; 用重音读 n. (Stress) 人名; (意) 斯特雷斯
- 84 **sweet** 2 [ˈswiːt] adj. 甜的; 悦耳的; 芳香的; 亲切的 n. 糖果; 乐趣; 芳香; 宝贝 (俚) 酷毙了 n. (Sweet) 人名; (英) 斯威特
- 85 **taking** 2 [ˈteɪkɪŋ] n. 取得; 捕获; 营业收入 adj. 可爱的; 迷人的; 会传染的 v. 拿; 捕捉; 夺取 (take的ing形式)
- 86 **than** 2 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj. 比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep. 比; 超过 n. (Than) 人名; (老、柬、德) 坦; (缅) 丹
- 87 **time** 2 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n. (Time) 人名; (俄) 季梅; (英) 泰姆; (罗) 蒂梅
- 88 **told** 2 [tɔːld] v. 告诉 (tell的过去式); 讲述
- 89 **tried** 2 [traɪd] adj. 可靠的; 试验过的 v. 尝试, 审问, 审理, 审讯, 审判 (try的过去分词)
- 90 **well** 2 [wel] adv. 很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj. 良好的; 健康的; 适宜的 n. 井; 源泉 v. 涌出 n. (Well) 人名; (英、德、荷) 韦尔
- 91 **were** 2 [wɜː, wə] v. 是, 在 (are的过去式) n. (Were) 人名; (英、肯) 沃尔
- 92 **with** 2 [wɪð, wɪθ] prep. 用; 随着; 支持; 和...在一起 n. (With) 人名; (德、芬、丹、瑞典) 维特
- 93 **able** 1 [eɪbl] adj. 能; [经管] 有能力的; 能干的 n. (Able) 人名; (伊朗) 阿布勒; (英) 埃布尔
- 94 **about** 1 [əˈbaʊt] prep. 关于; 大约 adj. 在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv. 大约; 周围; 到处 n. 大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n. (About) 人名; (法) 阿布
- 95 **adapted** 1 [əˈdæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 96 **add** 1 [æd] vi. 加; 增加; 加起来; 做加法 vt. 增加, 添加; 补充说; 计算...总和 n. 加法, 加法运算
- 97 **additional** 1 [əˈdɪʃənəl] adj. 附加的, 额外的
- 98 **after** 1 [ˈɑːftə, ˈæf-] adv. 后来, 以后 prep. 在.....之后 conj. 在.....之后 adj. 以后的
- 99 **agency** 1 [ˈeɪdʒənsi] n. 代理, 中介; 代理处, 经销处
- 100 **ahead** 1 [əˈhed] adj. 向前; 在前的; 领先 adv. 向前地; 领先地; 在 (某人或某事物的) 前面; 预先; 在将来, 为未来
- 101 **alcoholic** 1 [ˌælkəˈhɒlɪk] adj. 酒精的, 含酒精的 n. 酒鬼, 酗酒者
- 102 **although** 1 [ɔːlθəʊ] conj. 尽管; 虽然; 但是; 然而
- 103 **animals** 1 [ˈænɪməlz] n. [动] 动物, 动物世界; 牲畜 (animal的复数形式)
- 104 **Antwerp** 1 [ˈæntwɜːp] n. 安特卫普 (港市名称, 位于比利时北部)
- 105 **artificial** 1 [ˌɑːtɪˈfɪʃəl] adj. 人造的; 仿造的; 虚伪的; 非原产地的; 武断的
- 106 **Australia** 1 [ˌɔːstreɪljə] n. 澳大利亚, 澳洲
- 107 **away** 1 [əˈweɪ] adv. 离去, 离开; 在远处
- 108 **baked** 1 [ˈbeɪkɪd] adj. 烤的; 烘焙的 v. 烘培; 烧制 (bake的过去分词)
- 109 **baking** 1 [ˈbeɪkɪŋ] n. 烘焙, 烘烤; 一次烘焙的量 adj. 烘烤的 v. 烤, 烘焙; 烧硬, 烘干 (bake的ing形式)
- 110 **barriers** 1 [ˈbærɪəz] 障碍
- 111 **based** 1 [beɪst] v. 立足于, 以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj. 有根基的
- 112 **because** 1 [biˈkɔːz] conj. 因为
- 113 **been** 1 [biːn] v. 是, 有 (be的过去分词) n. (Been) 人名; (挪) 贝恩
- 114 **behavior** 1 [biˈheɪvjə] n. 行为, 举止; 态度; 反应
- 115 **behaviors** 1 [biˈheɪviːəz] 行为
- 116 **belief** 1 [biˈliːf] n. 相信, 信赖; 信仰; 教义
- 117 **Bernard** 1 [ˈbɜːnəd; bɜːnɑːd] n. 伯纳德 (男子名)
- 118 **between** 1 [biˈtwiːn] prep. 在...之间 adv. 在中间

- 119 **big** 1 [big] adj.大的; 重要的; 量大的 adv.大量地; 顺利地; 夸大地 n.(Big)人名; (土)比格
- 120 **Brazil** 1 [brə'zɪl] n.巴西 (拉丁美洲国家)
- 121 **break** 1 vi.打破; 折断; 弄坏; 削弱 vt.(使)破; 打破(纪录); (常指好天气)突变; 开始 vi.(噪音)突变; 突破; 破晓; (价格)突然下跌 n.破裂; 间断; (持续一段时间的状况的)改变; 间歇
- 122 **buy** 1 [baɪ] vt.购买; 获得; 贿赂 vi.买, 采购 n.购买, 买卖; 所购的物品 n.(Buy)人名; (法)比伊
- 123 **came** 1 [keɪm] v.come的过去式
- 124 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 125 **Canada** 1 ['kænədə] n.加拿大 (北美洲国家)
- 126 **carefully** 1 ['keəfəli] adv.小心地
- 127 **caused** 1 [kɔ:zd] v.引起; 使发生 (动词cause的过去式与过去分词形式)
- 128 **change** 1 [tʃeɪndʒ] vt.改变; 交换 n.变化; 找回的零钱 vi.改变; 兑换
- 129 **charlotte** 1 n.法国水果奶油布丁; 夏洛特
- 130 **chemicals** 1 ['kemɪklz] n.化学药品; 化学制品 名词chemical的复数形式
- 131 **choices** 1 [tʃɔɪsɪz] n.选择 名词choice的复数形式.
- 132 **comments** 1 ['kɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 133 **consumption** 1 [kən'sʌmpʃən] n.消费; 消耗; 肺癆
- 134 **continue** 1 [kən'tɪnju:] vi.继续, 延续; 仍旧, 连续 vt.继续说...; 使...继续; 使...延长
- 135 **cooked** 1 [kukt] adj.煮熟的 v.煮 (cook的过去式、过去分词形式)
- 136 **creative** 1 [kri'eɪtɪv] adj.创造性的
- 137 **current** 1 ['kʌrənt] adj.现在的; 流通的, 通用的; 最近的; 草写的 n.(水, 气, 电)流; 趋势; 涌流 n.(Current)人名; (英)柯伦特
- 138 **demand** 1 [dɪ'mɑ:nd, -'mænd] vt.要求; 需要; 查询 vi.需要; 请求; 查问 n.[经]需求; 要求; 需要 n.(Demand)人名; (德)德曼德
- 139 **desire** 1 [dɪ'zaɪə] n.欲望; 要求, 心愿; 性欲 vt.想要; 要求; 希望得到... vi.渴望 n.(Desire)人名; (刚(布)、英)德西雷
- 140 **difficult** 1 [dɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 141 **double** 1 ['dʌbl] n.两倍; 双精度型 adj.双重的; 两倍的 vi.加倍, 加倍努力; 快步走 vt.使加倍 adv.双重地; 两倍地; 弓身地 n.(Double)人名; (法)杜布尔; (英)道布尔
- 142 **down** 1 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 143 **drinks** 1 [drɪŋks] n.饮料 名词drink的复数形式.
- 144 **drop** 1 [drɒp] vt.滴; 使降低; 使终止; 随口漏出 vi.下降; 终止 n.滴; 落下; 空投; 微量; 滴剂
- 145 **eaten** 1 [英 ['i:tn] 美 ['i:tn] v.吃 (eat的过去分词)
- 146 **editor** 1 ['edɪtə] n.编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 147 **end** 1 [end] n.结束; 目标; 尽头; 末端; 死亡 vi.结束, 终止; 终结 vt.结束, 终止; 终结 n.(End)人名; (英、德)恩德
- 148 **English** 1 ['ɪŋglɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 149 **European** 1 [juərə'pi:ən] adj.欧洲的; 欧洲人的 n.欧洲人
- 150 **example** 1 [ɪg'zɑ:mpl] n.例子; 榜样 vt.作为...的例子; 为...做出榜样 vi.举例
- 151 **expanded** 1 [ɪk'spændɪd] adj.扩充的; 展开的 vt.扩大 (expand的过去式)
- 152 **expected** 1 [ɪks'pektɪd] adj.预期的; 预料的 v.预期; 盼望 (expect的过去分词)
- 153 **facebook** 1 ['feɪsbɒk] n.肖像影集; 脸谱网或脸书网 (知名社交网站) v.在脸书网页上寻找
- 154 **facing** 1 ['feɪsɪŋ] n.饰面; 衣服等的贴边
- 155 **fact** 1 [fækt] n.事实; 实际; 真相
- 156 **fatty** 1 ['fæti] adj.脂肪的; 肥胖的; 多脂肪的; 脂肪过多的 n.胖子
- 157 **fears** 1 英 [fiə(r)] 美 [fɪr] n.担心; 害怕; 恐惧; 【中药学】相畏 v.害怕; 担心; 恐惧
- 158 **fewer** 1 ['fju:ə] adj.较少的 pron.较少数 int.较少数
- 159 **fill** 1 [fɪl] vt.装满, 使充满; 满足; 堵塞; 任职 vi.被充满, 膨胀 n.满足; 填满的量; 装填物 n.(Fill)人名; (德、俄、匈)菲尔
- 160 **final** 1 ['faɪnəl] adj.最终的; 决定性的; 不可更改的 n.决赛; 期末考试; 当日报纸的未版

- 161 **first** 1 [fɜːst] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 162 **fish** 1 [fɪʃ] vi.捕鱼, 钓鱼; 用钩捞取 n.鱼, 鱼类 vt.钓鱼, 捕鱼; 搜寻 n.(Fish)人名; (英、西)菲什; (俄)菲施
- 163 **flour** 1 [ˈflaʊ] n.面粉; 粉状物质 vt.撒粉于; 把...磨成粉 n.(Flour)人名; (法)弗卢尔
- 164 **foods** 1 [ˈfuːdz] n. 食品 名词food的复数形式.
- 165 **form** 1 [fɔːm] n.形式, 形状; 形态, 外形; 方式; 表格 vt.构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi.形成, 构成; 排列 n.(Form)人名; (英)福姆; (法、德)福尔姆
- 166 **found** 1 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 167 **founder** 1 [ˈfaʊndə] vi.失败; 沉没; 倒塌; 变跛 vt.破坏; 使摔倒; 垮掉 n.创始人; 建立者; 翻沙工
- 168 **fruits** 1 [ˈfruːts] n. 成果 名词fruit的复数.
- 169 **generally** 1 [ˈdʒenərəli] adv.通常; 普遍地, 一般地
- 170 **goods** 1 [ɡʊdz] n.商品; 动产; 合意的人; 真本领
- 171 **great** 1 [ɡreɪt] adj.伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n.大师; 大人物; 伟人们
- 172 **grow** 1 [ɡrəʊ] vi.发展; 生长; 渐渐变得... vt.使生长; 种植; 扩展 n.(Grow)人名; (英)格罗
- 173 **growing** 1 [ˈɡrəʊɪŋ] adj.发展的; 成长的 v.生长 (grow的ing形式)
- 174 **Hai** 1 [haɪ] abbr.国际保健行动 (HealthActionInternational); 自动调温式空气滤清器系统 (HotAirIntake) n.(Hai)人名; (阿拉伯、巴基)哈伊
- 175 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)
- 176 **hear** 1 [hɪə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 177 **however** 1 adv.无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 178 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n.条件; 设想
- 179 **improvements** 1 [ɪmˈpruːvmənts] 改进
- 180 **include** 1 [ɪnˈkluːd] vt.包含, 包括
- 181 **involved** 1 [ɪnˈvɒlvd] adj.有关的; 卷入的; 复杂的 v.涉及; 使参与; 包含 (involve的过去式和过去分词)
- 182 **involving** 1 [ɪnˈvɒlvɪŋ] adj. 包括的 动词involve的现在分词.
- 183 **it** 1 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 184 **June** 1 n.六月; 琼 (人名, 来源于拉丁语, 含义是“年轻气盛的六月”)
- 185 **kitchen** 1 [ˈkɪtʃɪn] n.厨房; 炊具; 炊事人员 n.(Kitchen)人名; (英)基钦
- 186 **large** 1 [lɑːdʒ] adj.大的; 多数的; 广博的 adv.大大地; 夸大地 n.大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 187 **lead** 1 [liːd] [led] n.领导; 铅; 导线; 榜样 vt.领导; 致使; 引导; 指挥 vi.领导; 导致; 用水砣测深 adj.带头的; 最重要的 n.(Lead)人名; (英)利德
- 188 **learning** 1 [ˈləʊnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 189 **left** 1 adj.左边的; 左派的; 剩下的 adv.在左面 n.左边; 左派; 激进分子 v.离开 (leave的过去式)
- 190 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 191 **linked** 1 [lɪŋkt] adj.连接的; 联合的; 显示连环遗传的 v.连接; 串联 (link的过去分词)
- 192 **list** 1 [lɪst] n.[计]列表; 清单; 目录 vi.列于表上 vt.列出; 记入名单内 n.(List)人名; (匈)李斯特; (英、德、法、西、捷)利斯特
- 193 **looking** 1 [ˈlʊkɪŋ] adj.有...相貌的; 有...样子的
- 194 **main** 1 [meɪn] n.主要部分, 要点; 体力; 总管道 adj.主要的, 最重要的; 全力的 n.(Main)人名; (德)迈因; (西)马因; (英、法)梅因
- 195 **make** 1 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 196 **making** 1 [ˈmeɪkɪŋ] n.发展; 制造; 形成 v.制作 (make的现在分词)
- 197 **meat** 1 [miːt] n.肉, 肉类 (食用)
- 198 **meet** 1 [miːt] vt.满足; 遇见; 对付 vi.相遇; 接触 n.集会 adj.合适的; 适宜的 n.(Meet)人名; (英)米特
- 199 **microwave** 1 [ˈmaɪkrəweɪv] n.微波
- 200 **muriel** 1 [ˈmɪjuəriəl] n.穆里尔 (女子名)

- 201 **necessities** 1 [nɪ'sesɪtɪz] n. 必需品 名词necessity的复数形式.
- 202 **news** 1 [nju:z, nu:z] n. 新闻, 消息; 新闻报导
- 203 **next** 1 [nekst] adv. 然后; 下次; 其次 adj. 下一个的; 其次的; 贴近的 n. 下一个 prep. 靠近; 居于...之后
- 204 **not** 1 [nɒt] adv. 表示否定, 不 n. “非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 205 **noted** 1 [nəʊtɪd] adj. 著名的; 显著的; 附有乐谱的 v. 注意; 记下 (note的过去式和过去分词)
- 206 **On** 1 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv. 向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep. 向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj. 开着的; 发生着的, 正在进行中 n. (On) 人名; (日) 温(姓、名); (緬、柬、印) 翁
- 207 **one** 1 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n. (One) 人名; (老) 温
- 208 **online** 1 adj. 联机的; 在线的 adv. 在线地
- 209 **organizer** 1 [ɔ:ɡənaɪzə] n. 组织者; 承办单位; [生物] 组织导体
- 210 **other** 1 [ʌðə] adj. 其他的, 另外的 pron. 另外一个
- 211 **our** 1 [aʊə, ɑ:] pron. 我们的
- 212 **oven** 1 [ʌvən] n. 炉, 灶; 烤炉, 烤箱 n. (Oven) 人名; (荷) 奥芬
- 213 **over** 1 [əʊvə] adv. 结束; 越过; 从头到尾 prep. 越过; 在...之上; 遍于...之上 adj. 结束的; 上面的 vt. 越过 n. (Over) 人名; (俄、西、土) 奥韦尔
- 214 **overall** 1 [əʊvərl, əʊvə'ro:l] adj. 全部的; 全体的; 一切在内的 adv. 全部地; 总的说来 n. 工装裤; 罩衫
- 215 **page** 1 [peɪdʒ] n. 页; 记录; 大事件, 时期; 男侍者 vt. 给...标页码 vi. 翻书页, 浏览 n. (Page) 人名; (西) 帕赫; (英) 佩奇; (意) 帕杰; (法) 帕日
- 216 **person** 1 [pə:sn] n. 人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n. (Person) 人名; (法、俄、德) 佩尔松; (瑞典) 佩尔松; (英) 珀森
- 217 **place** 1 [pleɪs] n. 地方; 住所; 座位 vt. 放置; 任命; 寄予 vi. 名列前茅; 取得名次 n. (Place) 人名; (罗) 普拉切; (法) 普拉斯; (英) 普莱斯
- 218 **plants** 1 [plɑ:nts] n. 植物花卉; 工厂 (名词plant的复数形式) v. 种植; 设立; 建立; 安插; 栽赃 (动词plant的第三人称单数形式)
- 219 **project** 1 [英 [prə'dʒekt] 美 [prə'dʒekt] vi. 设计; 计划; 表达; 投射 vt. 设计; 计划; 发射; 放映 n. 工程; 计划; 事业
- 220 **recent** 1 ['ri:sənt] adj. 最近的; 近代的
- 221 **reduce** 1 [rɪ'dju:s, -dʊ:s] vt. 减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi. 减少; 缩小; 归纳为
- 222 **related** 1 [rɪ'leɪtɪd] adj. 有关系的, 有关联的; 讲述的, 叙述的 v. 叙述 (relate过去式)
- 223 **report** 1 [rɪ'pɔ:t] n. 报告; 报道; 成绩单 vt. 报告; 报导; 使报到 vi. 报告; 报到; 写报导 n. (Report) 人名; (匈) 雷波特
- 224 **researcher** 1 [ri:'sɜ:tʃə] n. 研究员
- 225 **rise** 1 [raɪz, raɪs] vi. 上升; 增强; 起立; 高耸 vt. 使...飞起; 使...浮上水面 n. 上升; 高地; 增加; 出现
- 226 **says** 1 [sez] v. 说 (第三人称单数)
- 227 **section** 1 n. 截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi. 被切割成片; 被分成部分 vt. 把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 228 **seemed** 1 [si:m] vi. 似乎; 好像
- 229 **seller** 1 [selə] n. 卖方, 售货员 n. (Seller) 人名; (匈) 谢勒; (西) 塞列尔
- 230 **several** 1 ['sevərəl] adj. 几个的; 各自的 pron. 几个; 数个
- 231 **shopping** 1 [ʃɒpɪŋ] n. 购物, 买东西 v. 购物 (shop的ing形式)
- 232 **shortages** 1 [ʃɔ:tɪdʒz] 缺陷
- 233 **situations** 1 [sɪtʃ'ueɪʃnz] 现状
- 234 **six** 1 [sɪks] num. 六, 六个 n. 六, 六个 n. (Six) 人名; (法、德) 西克斯
- 235 **small** 1 [smɔ:l] adj. 少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv. 小小地; 卑鄙地 n. 小件物品; 矮小的人 n. (Small) 人名; (英) 斯莫尔
- 236 **snack** 1 [snæk] n. 小吃, 快餐; 一份, 部分 vi. 吃快餐, 吃点心
- 237 **succeed** 1 [sək'sɪd] vi. 成功; 继承; 继任; 兴旺 vt. 继承; 接替; 继...之后
- 238 **takes** 1 [teɪk] v. 拿; 取; 执行; 需要; 接受; 理解; 修(课程); 花费; 吃(喝); 认为; 搭乘 n. 拿取; 取得物
- 239 **their** 1 [ðeə, 弱ðə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n. (Their) 人名; (英) 蒂尔; (芬、瑞典) 泰尔
- 240 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðɜ] adv. 在那里; 在那边; 在那点上 int. 你瞧 n. 那个地方
- 241 **those** 1 [ðəuz] adj. 那些的 pron. 那些 (that的复数)

- 242 **threw** 1 [θru:] v.抛 (throw的过去式); 丢弃
- 243 **took** 1 v.拿; 取; 接受 (take的过去式)
- 244 **trips** 1 [trɪp] n.旅行; 摔倒; 差错; 轻快的步伐 vt.使跌倒; 使失败; 使犯错; 起锚; 竖帆 vi.绊倒; 旅行; 轻快地走; 失误; 结巴
- 245 **turn** 1 vt.转动, 使旋转; 转弯; 翻过来; 兑换 vi.转向; 转变; 转动 n.转弯; 变化; (损害或有益于别人的)行为, 举动, 举止 n. (Turn)人名; (德、匈)图恩
- 246 **Uganda** 1 [ju:'gændə] n.乌干达 (非洲国家)
- 247 **unhealthy** 1 [ˌʌn'heɪθi] adj.不健康的; 危险的; 有害身心健康的
- 248 **university** 1 [ˌjuːni'vɜ:səti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 249 **us** 1 pron.我们
- 250 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 251 **using** 1 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)
- 252 **usual** 1 [ˌju:ʒuəl] adj.通常的, 惯例的; 平常的
- 253 **vegetables** 1 ['vedʒɪtəblz] 蔬菜,vegetable的复数形式
- 254 **visit** 1 [vɪzɪt] n.访问; 参观; 逗留 vt.访问; 参观; 视察 vi.访问; 暂住; 闲谈 n.(Visit)人名; (老)维西; (泰)威实
- 255 **VOA** 1 英 [ˌvi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 256 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 257 **waste** 1 [weɪst] n.浪费; 废物; 荒地; 损耗; 地面风化物 vt.浪费; 消耗; 使荒芜 vi.浪费; 变消瘦; 挥霍钱财 adj.废弃的; 多余的; 荒芜的
- 258 **we** 1 [wi:弱 wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (緬)韦
- 259 **Weeks** 1 [wi:kz] n.星期 (名词week的复数形式) n.威克斯(姓氏)
- 260 **when** 1 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 261 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 262 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 263 **workforce** 1 ['wɜ:kfɔ:s] n.劳动力; 工人总数, 职工总数
- 264 **worry** 1 ['wʌri, 'wɜ:ri] n.担心; 烦恼; 撕咬 vt.担心; 发愁; 折磨 vi.担心; 烦恼; 撕咬
- 265 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 266 **your** 1 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的